

Рассмотрено

На Педагогическом совете  
Протокол №1 от 30.08.2024 г.

Приложение к ОП ДО

Утверждено

МОБУ «СОШ «Муринский ЦО № 4»  
Приказом № 387-ОД от 30.08.2024 г.

### Режим дня для групп общеразвивающей направленности

Режимные моменты (первая половина дня)	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность обучающихся, свободная игра, беседы, дежурство, самообслуживание.	7.00 – 8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50
Игры в центрах развития, самостоятельная деятельность обучающихся. Подготовка кОД.	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.25	8.50-9.00
ОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН (общая длительность, включая перерывы, СОД, самостоятельную деятельность обучающихся).	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.25	9.00-10.50
Второй завтрак (в перерыве между ОД).	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.25-10.35	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (СОД: игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, физические упражнения).	10.00-11.30	10.10-11.40	10.20-11.50	10.35-12.05	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность обучающихся.	11.30-11.50	11.40-11.50	11.50-12.00	12.05-12.15	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Оздоровительно-профилактические мероприятия.	11.50-12.20	11.50-12.20	12.00-12.40	12.15-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20-15.20	12.20-15.20	12.40-15.10	12.40-15.10	12.50-15.20
<b>Режимные моменты (вторая половина дня)</b>					
Постепенный подъём. Воздушные ванны, водные процедуры. Корректирующая гимнастика.	15.20-15.40	15.20-15.40	15.10-15.20	15.10-15.20	15.20-15.30
СОД (игры, труд, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности, индивидуальная работа по различным направлениям).	15.40-16.20	15.40-16.20	15.20-16.20	15.20-16.00	15.30-16.25
ОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.				16.00-16.25	
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник.	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.25-16.45	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (СОД: игры, наблюдение, нерегламентированная двигательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, оздоровительные пробежки), возвращение с прогулки.	16.50-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20	16.45-18.15	16.45-18.15
Возвращение с прогулки, СОД (игры, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности), уход детей домой.	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00

**Примечание:** ОД – образовательная деятельность

СОД – совместная образовательная деятельность

Приложение к АОП ДО

На Педагогическом совете  
 Протокол №1 от 30.08.2024 г.

Утверждено  
 МОБУ «СОШ «Муринский ЦО № 4»  
 Приказ № 387 от 30.08.2024 г.

**Режим дня для групп компенсирующей направленности**

<b>Режимные моменты (первая половина дня)</b>	<b>Разновозрастная группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Утренний приём, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность обучающихся, свободная игра, беседы, дежурство, самообслуживание.	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40
СОД по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности, индивидуальная работа по различным направлениям.	7.40-8.10	7.40-8.20	7.40-8.20
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.45	8.30-8.55	8.30-8.50
Подготовка к ОД	8.45-8.50	8.55-9.00	8.50-9.00
НОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН (общая длительность, включая перерывы).	8.50-10.50	8.50-10.10	8.50-10.50
Второй завтрак (в перерыве между ОД).	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Игры в центрах развития, самостоятельная деятельность обучающихся.		10.10-10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка (СОД: игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, физические упражнения).	10.50-12.20	10.40-12.10	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Оздоровительно-профилактические мероприятия.	12.20-12.50	12.10-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.20	12.40-15.10	12.50-15.20
<b>Режимные моменты (вторая половина дня)</b>			
Постепенный подъём. Воздушные ванны, водные процедуры. Корректирующая гимнастика.	15.20-15.30	15.10-15.25	15.20-15.30
СОД по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности, индивидуальная работа по различным направлениям.	15.30-16.25	15.25-16.00	15.30-16.30
ОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.	16.00-16.25 (ст)	16.00-16.25	
Подготовка к ужину, ужин.	16.25-16.50	16.25-16.45	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (СОД: игры, наблюдение, нерегламентированная двигательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, оздоровительные пробежки), возвращение с прогулки.	16.50-18.20	16.45-18.15	16.50-18.20
Игры, самостоятельная деятельность обучающихся в центрах активности, уход детей домой.	18.20-19.00	18.15-19.00	18.20-19.00

## Адаптационный режим пребывания ребёнка в ДО

Временной период	Адаптационные мероприятия
1-5 день	Пребывание в группе в течение 1-3 часов (возможно с одним из родителей (законных представителей))
6-8 день	Пребывание в группе в течение 1 половины дня (до обеда)
9-15 день	Пребывание в группе 1 половины дня (с обедом, возможно со сном)
16-20 день	Пребывание в группе с питанием и сном. Уход домой после сна и полдника.
20-25 день	Пребыванием в группе целый день.

**Примечание:** для каждого ребёнка сроки адаптации индивидуальны в зависимости от степени его адаптации.

## Двигательный режим

<i>Формы организации</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная к школе группа</i>
Утренняя гимнастика	6- 8 мин	6-8 мин	8-10 мин	10-12 мин
Хороводная игра или игра средней подвижности	2-3 мин	2-3 мин	3-5 мин	3-5 мин
Физкультминутка во время занятия	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин
Динамическая пауза между занятиями (если нет занятий по физкультуре или музыке)	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин
Подвижная игра на прогулке	6-10 мин	10-15 мин	15- 20 мин	15-20 мин
Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	8-10 мин	10-12 мин	10-15 мин	10-15 мин
Динамический час	15-20 мин	20-25 мин	25-30 мин	30-35 мин
Физкультурные занятия	15-20 мин	20-25 мин	25-30 мин	30-35 мин
Музыкальные занятия	15-20 мин	20-25 мин	25-30 мин	30-35 мин
Гимнастика после дневного сна	5-7 мин	5-10 мин	9-10 мин	9-10 мин
Спортивные развлечения	20 мин 1 р/месяц	30 мин 1 р/месяц	30 мин 1 р/месяц	40-50 мин 1 р/месяц
Спортивные праздники	20 мин 2р/год	40 мин 2р/год	60-90 мин 2р/год	60-90 мин 2р/год
День здоровья	1 р/кв.	1 р/кв.	1 р/кв.	1 р/кв.
Подвижные игры во второй половине дня	6-10 мин	10-15 мин	15-20 мин	15-20 мин
Прогулки, походы			1 час 1р/квартал	1,5 часа 1р/квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно